

Rahmenzeitplan Dreikampf männl./weibl. Kinder U12 /U10

Zeit	M08	M09	M10	M11	W08	W09	W10	W11	Zeit
10:00	Sprung 1		Weit 2	50m	Wurf 2		Ball 1		10:00
10:10									10:10
10:20						Sprint			10:20
10:30		Wurf 2						50m	10:30
10:40				Ball 1	Sprint				10:40
10:50	Sprint					Sprung 1	Weit 3		10:50
11:00		Sprint							11:00
11:10			Ball 2		Sprung 2			Ball 1	11:10
11:20									11:20
11:30									11:30
11:40	Wurf 1		50m						11:40
11:50						Wurf 2	50m		11:50
12:00		Sprung 1		Weit 2				Weit 3	12:00

Rahmenzeitplan Blockwettkampf männl./weibl. Jugend U16/U14

Zeit	M12	M13	M14	M15	W12	W13	W14	W15	Zeit
12:30					Ball		80m H		12:30
12:40			80m H						12:40
12:50					Kugel		Kugel		12:50
13:00	60m H		Weit 1	Weit 2					13:00
13:10									13:10
13:20	Hoch				60m H		Hoch		13:20
13:30	Ball						Ball		13:30
13:40					Weit 1	Weit 2			13:40
13:50	Diskus		100m				Diskus		13:50
14:00									14:00
14:10									14:10
14:20									14:20
14:30							100m		14:30
14:40	75m		Diskus		Diskus				14:40
14:50			Hoch		Speer		Speer		14:50
15:00	Weit 1	Weit 2							15:00
15:10									15:10
15:20									15:20
15:30			Ball		75m				15:30
15:40									15:40
15:50					Hoch		Weit 1	Weit 2	15:50
16:00	Kugel		Kugel						16:00
16:10	Speer		Speer						16:10
16:20					800m				16:20
16:30	800m								16:30
16:40			2000m						16:40
16:50							2000m		16:50

Block Sprint/Sprung

Block Lauf

Block Wurf