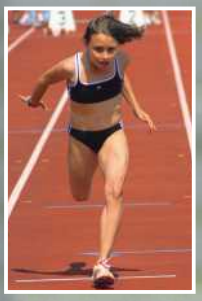
LG HOF



Info 2011

Leichtathletik-Gemeinschaft Hof

Info 2011

Inhalt/Impressum

Drei große Säulen 1
Stabwechsel 3
Auf gute Zusammenarbeit 5
Ehrentafel Aktivenklasse und Nachwuchs 7
Erfreuliche Entwicklung 9
Zwei absolute Top-Läufer 11
Magere Ausbeute 13
Stark von 100 bis 400 Meter 15
Ehrentafel Senioren 16
Erfolgreiche Seniorensportler 17
Hochsprung in der Sparkasse 19
Ausgezeichnete Leistungen 21
Eine starke Truppe 23
Allerhand los 25
Talentierte Hoffnungsträger 27
Die weltbesten Starter 29
Neuauflage 31
Viele junge Talente 33
Lauftreff in Hof 35
Jung und dynamisch 37
Laufen, springen, werfen 39
Premiere in der Altstadt 41
Dem Wetter getrotzt 43
Bewegung macht Spaß 45
Herzlichen Glückwunsch 47
Glänzende Abzeichen 49
150 Jahre TSV Hof 51
Gemeinsam erfolgreich 53
Grund zur Freude 55
Tolle Jugendarbeit 57
Krönender Saisonabschluss 59
Anpassungen und Änderungen 61
Terminkalender 2011 63
Leichtathletik macht Spaß 64

Titelfoto:
Lars Ritter, Bayerischer Meister im Block Lauf (M14) - Isabell Jahreiß, Moritz Persitzky, Alemu Tirfesa Tufa

Impressum - 26. Auflage

Herausgeber:	Leichtathletik-Gemeinschaft Hof www.lg-hof.de
Redaktion:	Udo Jahreiß, Wilhelm Sörgel, Birgit Thoß
Fotos:	Wilhelm Sörgel, Udo Jahreiß, Heidi Innmann, Katja Jooß, Nathalie Zakrzewski, Siegfried Hörl
Druck:	Kreisl Digital- und Printmedien, Hof

Drei große Säulen

Vielseitige Aktivitäten der LG Hof - Bilanz 2011

Hallo liebe Leichtathletikfreunde,

die vorliegende LG Info soll wie gewohnt in informativer und unterhaltsamer Weise die Aktivitäten der Leichtathletik-Gemeinschaft Hof im zurückliegenden Jahr wiedergeben. Ich hoffe, dass sich möglichst viele unserer fleißigen Sportler, Betreuer und Helfer in diesem Heft entdecken. Und im Idealfall ist dies auch verbunden mit positiven Erinnerungen und zugleich Motivation für das neue Leichtathletikjahr.

Unser „Vereinsleben" ist geprägt von drei großen Säulen, die sich mit den Schlagworten Breitensport, Leistungssport und Veranstaltungen umschreiben lassen.

Unserer sozialen Verantwortung, möglichst vielen Interessierten ein attraktives Sportangebot zu geben, werden wir mehr als gerecht. Vom Vorschulkind bis zum Senior findet bei uns jeder seine passende Trainingsgruppe. Gerade für unsere zahlreichen Nachwuchssportler im Schüleralter investieren wir mit etlichen Übungsleitern sehr viel Energie.

Im Vergleich zu früheren Jahren ist die Ehrentafel mit den überregionalen Erfolgen 2011 eher übersichtlich. Dennoch konnten wir uns auch im vergangenen Jahr wieder über einige herausragende Leistungen und Ergebnisse freuen. Die LG Hof zählt nach wie vor in Oberfranken zu den „ersten Adressen". Und wir haben einige vielversprechende Talente in unseren Reihen, an der Spitze den 14-jährigen Lars Ritter, Bayerischer Meister 2011 im Block-Mehrkampf.

Bayerische Meisterschaften wie 2010 haben wir diesmal nicht in Angriff genommen. Aber dennoch war es für uns wieder ein arbeitsreiches und interessantes Jahr mit vielen Veranstaltungsterminen. Die LG Hof hat jedenfalls in Sportlerkreisen einen hervorragenden Ruf als beliebter und absolut zuverlässiger Gastgeber.

Viel Vergnügen beim Schmökern in der LG Info 2011 wünscht

Udo Jahreiß
Sportlicher Leiter der LG Hof

Die neu gewählte Vorstandschaft der LG Hof, vorne v.l. Vorsitzender Thomas Neubert, Präsident Marko Schwab, Ex-Präsident Uwe Drechsel, hinten v.l. Alexander Brosche (Aktivensprecher), Peter Weiß (Kassier), Benedikt Kürschner (Gerätewart), Marion Pöhland und Ulrike Pfeffer (Beisitzer), Dirk Kind (EDV-Koordinator), Udo Jahreiß (Sportlicher Leiter), Friedbert Walther (Beisitzer), Nathalie Zakrzewski (Aktivensprecherin). Zum Team gehören außerdem Peter Gradel (stellvertretender Vorsitzender und Kampfrichterobmann), Wilhelm Sörgel (Schriftführer/ Pressewart) und die beiden Kassenprüfer Birgit Thoß und Jutta Meyer.

Stabwechsel

Uwe Drechsel übergibt Präsidentenamt an Marko Schwab

Am 15. November 2002 wurde Uwe Drechsel Präsident der LG Hof und damit Nachfolger des unvergessenen Friedrich Rister. Bei der Mitgliederversammlung am 25. Februar 2011 übergab er dieses Amt nun an Marko Schwab.

Uwe Drechsel lag bei aller Freude über sportliche Höchstleistungen gerade die Breitenarbeit immer am Herzen. Sein großer Respekt galt allen ehrenamtlichen Übungsleitern und Helfern. Bei Veranstaltungen der LG Hof wie dem Stabhochsprung-Meeting in der Altstadt oder „Hochsprung mit Musik" in der Sparkasse fand er bei der Begrüßung immer die richtigen Worte. In diesem Sinne war der Intendant des Hofer Theaters ein ausgezeichneter Repräsentant unserer Leichtathletik. Eine Verbindung zu schaffen zwischen Sport und Kultur, dies gelang ihm in den Jahren seiner Amtszeit immer wieder.

Uwe Drechsel feierte am 26. Juni seinen 65. Geburtstag. Im Sommer 2012 endet sein Engagement am Theater Hof. Da er anschließend die Region voraussichtlich verlassen wird, wünschen wir ihm bereits jetzt alles Gute für seinen neuen Lebensabschnitt.

Amtsübergabe in netter Atmosphäre: Uwe Drechsel und Marko Schwab

Als Dank und Erinnerung erhielt Uwe Drechsel eine Collage mit vielen Stationen seiner Amtszeit.

Hofer Bier

seit 1831

www.scherdelbier.de

Auf gute Zusammenarbeit

Grußwort unseres neuen Präsidenten

Liebe Freunde der LG Hof,

2011 – ein spannendes, sportliches Jahr liegt hinter uns. Vor allem war es aber mein erstes Jahr als Präsident der LG Hof. Ich konnte in diesem Jahr die LG Hof noch besser kennen lernen; die gute Arbeit, die vielen ehrenamtlichen Mitarbeiter, sportbegeisterte und engagierte Mitglieder, die Nachwuchsförderung, die doch so wichtige Breitenarbeit, erfolgreiche und motivierte Sportler und tolle herausragende Veranstaltungen. Ich bin stolz, Präsident einer so aktiven, präsenten und engagierten Leichtathletikgemeinschaft zu sein.

Besonders hervorzuheben sind wie in den letzten Jahren das Internationale Commerzbank Stabhochsprung-Meeting und der Hochsprung mit Musik in der Sparkasse Hof. Beide Veranstaltungen prägen in Hof das sportliche Leben und sind nicht mehr wegzudenken. Aber auch zahlreichen Wettkämpfen, großen und kleinen Erfolgen muss Beachtung geschenkt werden. Insgesamt können wir wieder auf ein sehr erfolgreiches sportliches Jahr zurückblicken. Alle Leistungen wären aber nicht möglich ohne Sie alle.

Ich möchte mich daher an dieser Stelle bei allen ehrenamtlichen Helfern und Trainern ganz herzlich bedanken. Ohne ihr Engagement wäre die LG Hof nicht da, wo sie jetzt steht. Mein Dank gilt aber auch den Vorstandsmitgliedern, die mich so uneingeschränkt unterstützt haben, die mich mit Informationen und Hintergründen versorgt haben. Und natürlich herzlichen Dank dem Förderkreis, den Sponsoren, der Stadt Hof, den Eltern, den passiven Mitgliedern und den Stammvereinen. Nur gemeinsam können wir auch 2012 an vergangene Erfolge und Erreichtes anknüpfen. Darauf freue ich mich in 2012 ganz besonders.

„Sport stärkt Arme, Rumpf und Beine, Kürzt die öde Zeit, Und er schützt uns durch Vereine Vor der Einsamkeit." Dieses Zitat von Joachim Ringelnatz (1883-1934) trifft meiner Meinung nach voll und ganz auf die LG Hof zu. Und daran sollten wir auch im neuen Jahr weiter arbeiten.

Ich wünsche Ihnen für 2012 alles erdenklich Gute, Gesundheit und Erfolg. Außerdem weiterhin die nötige Motivation. Behalten Sie sich Ihr Engagement. Ich freue mich auf eine weiterhin gute Zusammenarbeit in der LG Hof.

„Gut Sport"

Ihr Marko Schwab
Präsident der LG Hof

Finale

Die Kult-Kneipe in Hof

Öffnungszeiten

So - Do	19:00 - 1.00 Uhr
Fr - Sa	19:00 - 2:00 Uhr

Warme und kalte Küche

So - Do	19:00 - 0:00 Uhr
Fr - Sa	19:00 - 1:00 Uhr

Dienstag Special

1 Baguette & 1 Getränk

für 5,50 Euro

Bürgerstraße 21 · Hof · Tel & Fax: 09281-2792

www.finale-hof.de

Ehrentafel 2011

Aktivenklasse und Nachwuchs

Bayerischer Meistertitel

Schüler M14

Lars Ritter	97	TSV	Block Lauf	2.546	Pkt.	Herzogenaurach	03.07.

Platzierungen bei Deutschen Meisterschaften

Männer

15. Markus Meißgeier	82	ZVF	Marathon	2:32:04	Std.	Hamburg	22.05.

Platzierungen bei Bayerischen Meisterschaften

Männer

3. Markus Meißgeier	82	ZVF	10-km-Straßenlauf	31:15	Min.	Burgebrach	03.04.
3. Alexander Brosche	85	SpBay	Kugelstoß	16,06	m	Passau	17.07.
4. Markus Meißgeier	82	ZVF	Cross-Langstrecke	29:09	Min.	Pfaffenhofen	19.03.
4. LG Hof			Cross-Mannschaft	34	Pkt.	Pfaffenhofen	19.03.
(Meißgeier, Püchel, Rogler)							
7. LG Hof			Straßenl.-Mannsch.	1:41:09	Std.	Burgebrach	03.04.
(Meißgeier, Rosenberg, Rogler)							
8. Frank Püchel	82	IfL	Cross-Langstrecke	30:42	Min.	Pfaffenhofen	19.03.

Frauen

6. Jessica Breuer	91	TSV	800 m	2:26,49	Min.	Passau	16.07.

Juniorinnen

3. Jessica Breuer	91	TSV	800 m	2:27,27	Min.	Ingolstadt	30.07.
4. Nathalie Zakrzewski	91	TSV	Hochsprung	1,55	m	Ingolstadt	31.07.
5. Jessica Breuer	91	TSV	1.500 m	5:16,03	Min.	Ingolstadt	31.07.
6. Nathalie Zakrzewski	91	TSV	Speerwurf	36,38	m	Ingolstadt	30.07.
7. Nathalie Zakrzewski	91	TSV	Kugelstoß	10,49	m	Ingolstadt	31.07.

Männliche Jugend B

5. Felix Lockenvitz	94	TSV	200 m	23,45	Sek.	Passau	17.07.
5. Felix Lockenvitz	94	TSV	400 m	52,17	Sek.	Passau	16.07.

Weibliche Jugend A

8. Carina Hegewald	92	PTSV	Weitsprung (H)	5,04	m	Fürth	15.01.
8. Carina Hegewald	92	PTSV	Speerwurf (W)	30,20	m	München	22.01.

Schüler M15

7. Niklas Schardt	96	TSV	Hochsprung	1,77	m	Ingolstadt	30.07.

Schüler M14

4. Lars Ritter	97	TSV	100 m	12,10	Sek.	Ingolstadt	31.07.
4. Lars Ritter	97	TSV	Weitsprung	5,45	m	Ingolstadt	30.07.
5. Jakob Könner	97	IfL	3.000 m	10:30,86	Min.	Ingolstadt	31.07.
7. Lars Ritter	97	TSV	1.000 m	2:59,65	Min.	Ingolstadt	31.07.

Schülerinnen W14

5. Melina Heilmann	97	TSV	Block Lauf	2.330	Pkt.	Herzogenaurach	02.07.
7. Melina Heilmann	97	TSV	Stabhochsprung	2,20	m	Ingolstadt	31.07.

Oberfränkische Meisterschaften in Bamberg

hintere Reihe: Trainerin Katja Jooß, Jakob Könner, Lars Ritter, Melina Heilmann, Christina Hertrich, Karolin Zakrzewski, Trainerin Birgit Brosche
vordere Reihe: Christoph Jahreiß, Christian Schnabel, Teresa Simank, Laura Geißner, Niklas Schardt

Laura Geißner (W15)
Oberfränkische Meisterin im Kugelstoßen und auch im Speerwerfen mit guter Leistung

Erfreuliche Entwicklung

A-Schüler in Bayern gut platziert - Lars Ritter überragend

Bereits im Mai zu den Oberfränkischen Blockwettkämpfen in Hof war deutlich erkennbar, wie stark sich Lars Ritter innerhalb eines Jahres weiterentwickelt hatte. Mit 2.556 Punkten verbesserte er den acht Jahre alten Bezirksrekord von Christopher Dörre (LG Hof/ATSV Oberkotzau) um 41 Zähler. Das absolute Saisonhighlight für die jungen Trainerinnen Birgit Brosche und Katja Jooß waren dann die Bayerischen Meisterschaften in Herzogenaurach. Bei widrigsten Wetterbedingungen wurde Lars mit 2.546 Punkten überlegen Landesmeister. Trotz ausreichender Punktequalifikation durfte er aber leider nicht an den Deutschen Meisterschaften teilnehmen, da die zusätzlich geforderte Laufleistung über 1.000 Meter ganz knapp verpasst wurde. Bei den bayerischen Einzelmeisterschaften behauptete sich unser Allroundathlet sehr gut gegen die Spezialisten und wurde unter anderem mit starken 12,10 Sekunden Vierter über 100 Meter.

Lars Ritter (M14)
Bayerischer Meister 2011 im Block Lauf

Auch die anderen Athleten aus der Gruppe konnten mit kontinuierlichem Training viele neue Bestleistungen erzielen. Der 15-jährige Niklas Schardt steigerte innerhalb eines Jahres seinen Hochsprung-Rekord um 13 Zentimeter auf 1,77 Meter. Aufgrund der starken Konkurrenz reichte es bei den Bayerischen Titelkämpfen trotzdem nicht ganz für einen Podestplatz.

Melina Heilmann erkämpfte sich auf bayerischer Ebene den fünften Platz im Block Lauf und zeigte auch im Stabhochsprung sehr gute Ansätze. Im Saisonverlauf hatte sie dann leider mit einer hartnäckigen Fußverletzung zu kämpfen.

Die Perspektiven für 2012 sind sehr gut. Dem Jahrgang 1997 sind weitere Leistungssteigerungen zuzutrauen und der Jahrgang 1998 verfügt über viel Potenzial – allen voran Moritz Persitzky.

Melina Heilmann (W14)

Dem Fortschritt verpflichtet - die Zukunft gestalten

Sicherheit bauen !

Aluminiumfassaden, -fenster und -dächer

Hochwertige Ingenieurfassaden, Doppelfassaden in Elementbauweise, Klimafassaden, Photovoltaikfassaden

Stahlfassaden, -fenster und -dächer

Beheizte Fassaden, Brandschutzfassaden und -dächer, Sicherheitsfassaden, Sonderkonstruktionen

Sicherheitstechnik - Objektschutzkonstruktionen

Fassaden, Dächer, Türen, Tore und Sonderkonstruktionen für alle Sicherheitsanforderungen, wie Terror/Sabotage, Feuer, Rauch, Umweltgefahren und physikalischer Gebäudeschutz

GRUPPE
SOMMER
Sicherheit bauen!
Fassaden, Glasdächer, Türen, Tore.

SOMMER Fassadensysteme · Stahlbau · Sicherheitstechnik
GmbH & Co.KG
Industriestraße 1
D-95182 Döhlau bei Hof/Saale

Telefon: +49 (0) 92 86/60-0
Telefax: +49 (0) 92 86/60-498
info@sommer-hof.de
www.sommer-hof.de

Zwei absolute Top-Läufer

Markus Meißgeier und Alemu Tirfesa Tufa

Matsch, Schlamm und tiefes Geläuf kommen ihm als Leichtgewicht entgegen. Einen herausragenden zweiten Platz beim DLV-Cross-Cup belegte Markus Meißgeier in der Wintersaison 2010/11. Ausgerechnet zu den Deutschen Meisterschaften musste er sich dann leider krank melden.

Der weitere Saisonverlauf war geprägt von interessanten Wettkämpfen und vielen positiven Ergebnissen, unter anderem Platz drei bei den Bayerischen Straßenlaufmeisterschaften, 8:28,51 Minuten über 3.000 m beim Meeting in Neustadt und die Teilnahme an den Militär-Weltmeisterschaften in Rio de Janeiro (Brasilien). Im September konnte Markus in Berlin seine Marathon-Bestzeit deutlich auf 2:25:45 Stunden steigern. In einem Feld von etwa 33.000 Läufern war er der sechstbeste Deutsche und insgesamt auf Rang 48.

Markus Meißgeier

Der 22-jährige Alemu Tirfesa Tufa lebt seit Januar 2011 in Hof. Über die Diakonie kam der Kontakt zur LG Hof und Trainer Willi Wehner zustande. Der ehemalige äthiopische Weltklasseläufer – im Jahr 2008 lief er 5.000 Meter in 13:39 Minuten – machte beim Neustädter Läufermeeting mit einer 3.000-m-Zeit von 8:14,53 Minuten auf sich aufmerksam.

Nachdem Alemu ab 2012 auch bei Meisterschaften startberechtigt ist, können wir uns auf weitere herausragende Ergebnisse des sympathischen Lauf-Ästheten freuen.

Alemu Tirfesa Tufa

Heizungs- und Sanitär-
Notdienst
rund um die Uhr!!

Wir helfen Ihnen
auch 5 nach 12!

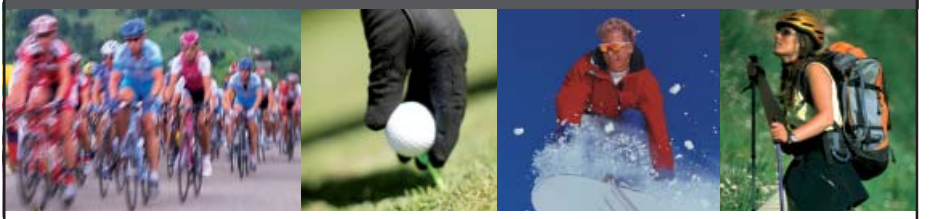
Tel.
09281/
7863-0

BREHM
HEIZUNG+BAD

Südring 86
95032 Hof
www.brehm-hof.de
brehm@brehm-hof.de

Lennartz
AUGENOPTIK
Sehen neu erleben !

Karlstraße 2/4 ▪ 95028 Hof
Telefon: 0 92 81 / 8 74 74
Telefax: 0 92 81 / 24 13
optik-akustik.lennartz@t-online.de
www.lennartz-optik-akustik.de



sports
eyewear

Wir halten eine große Auswahl an
SPORTBRILLEN für Sie bereit.
Selbstverständlich auch in Ihrer Sehstärke.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.
Ihr Team von Lennartz Augenoptik.

Magere Ausbeute

Alexander Brosche überragend in der Aktivenklasse

Die Ausbeute bei Stadionwettkämpfen im Jahr 2011 war für unsere Athleten der Aktivenklasse (Männer/Frauen) nicht gerade berauschend. Die große positive Ausnahme bildete Alexander Brosche, der sich nach einem mäßigen Einstieg in die Freiluftsaison trotz reduziertem Training stetig verbesserte und dann zum Saisonhöhepunkt in Topform war. Der dritte Platz bei den Bayerischen Meisterschaften in Passau mit starken 16,06 Metern sorgte für Begeisterung.

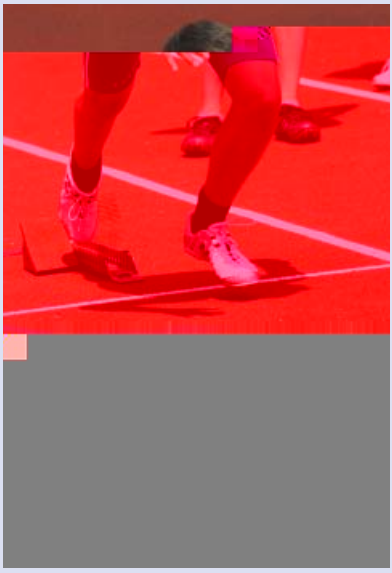
Nathalie Zakrzewski hatte viel mit Verletzungen und Krankheiten zu kämpfen und auch die Schule erforderte großen Aufwand. Am besten klappte es noch im Kugelstoßen mit einer Steigerung auf 11,06 Meter. Unser Aushängeschild der vergangenen Jahre und ihr Trainer Benedikt Kürschner hatten sich insgesamt aber wesentlich mehr versprochen und hoffen nun auf ein besseres Jahr 2012.

Für die Sprintergruppe von Udo Jahreiß verlief ebenfalls nicht alles nach Plan. Jonas Schubert, unser Sprint-Ass mit einer 100-m-Bestzeit von 10,75 Sekunden, musste verletzungsbedingt die komplette Saison abhaken und auch bei seinen Trainingspartnern fordern mittlerweile Ausbildung, Studium oder Beruf ihren Tribut. Immerhin konnte sich Janos Dehler im Weitsprung als Oberfränkischer Meister auf 6,48 Meter verbessern. Auch im Sprint zählt er, ebenso wie Florian Hegewald, nach wie vor zu den Stärksten im Bezirk.

Eine bessere Gesamtbilanz 2011 verhinderten gesundheitliche Probleme bei Weitspringer Florian Spieler und Mehrkämpfer Benedikt Gradel. Dafür gelang dessen Bruder Florian als ehemaligem Hochspringer ein sehr ordentliches Marathon-Debüt mit einer Zeit von 3:30:44 Stunden.

Janos Dehler, Oberfränkischer Weitsprungmeister 2011

Alexander Brosche, Bronzemedaillengewinner bei den Bayerischen Meisterschaften



Sie blicken zuversichtlich in die Zukunft: Alemu Tirfesa Tufa, Frank Püchel, Markus Meißgeier, Konrad Rogler und Daniel Rosenberg

Hofer Boots- u. Tauchsportcenter
Luitpoldstr. 5 - 95028 Hof
Tel.: 09281/84461
Fax: 09281/85437
www.bts-hof.de

Lehrgänge für:
- *Tauchsportabzeichen*
- *CMAS Bronze/Silber/Gold*
- *Sportbootführerschein Binnen Segeln/Motor*
- *Sportbootführerschein See*
- *Sportküstenschifferschein*
- *UKW Funkbetriebszeugnisse*
- *Seenotsignalmittel*

Tauchschule / Tauchshop / Service / Verleih

Eine starke Truppe

Aufschwung bei den Mittel- und Langstrecklern

Einen Aufwärtstrend verzeichnet die Läufergruppe um Trainer Willi Wehner. Mit Alemu Tirfesa Tufa hat unser Top-Läufer Markus Meißgeier einen adäquaten Trainingspartner gefunden. Über die außergewöhnlichen Leistungen der beiden wurde bereits an anderer Stelle berichtet.

Die früheren „Volksläufer" Daniel Rosenberg und Frank Püchel lernten im Jahr 2011, dass zum richtigen Laufen im Training auch Koordination, Athletik und Sprint gehören. Daniel präsentierte sich eher auf den kurzen Mittelstrecken (2:02 Minuten über 800 Meter, 2:42 Minuten über 1.000 Meter), Frank lief die 5.000 Meter in 15:49 Minuten und wurde über 10.000 Meter mit 33:08 Minuten Oberfränkischer Meister.

Obwohl er beruflich bedingt nur selten in Hof ist, komplettierte Konrad Rogler gewohnt zuverlässig die Mannschaft der LG Hof im Cross- und Straßenlauf. Zusammen mit Markus Meißgeier und Frank Püchel war Konrad bei den Militär-Cross-Europameisterschaften in Warendorf im Einsatz.

Für Jessica Breuer war es eine recht durchwachsene Saison. Ihr bestes Rennen lief sie über 800 Meter in Regensburg (2:22,57 Minuten).

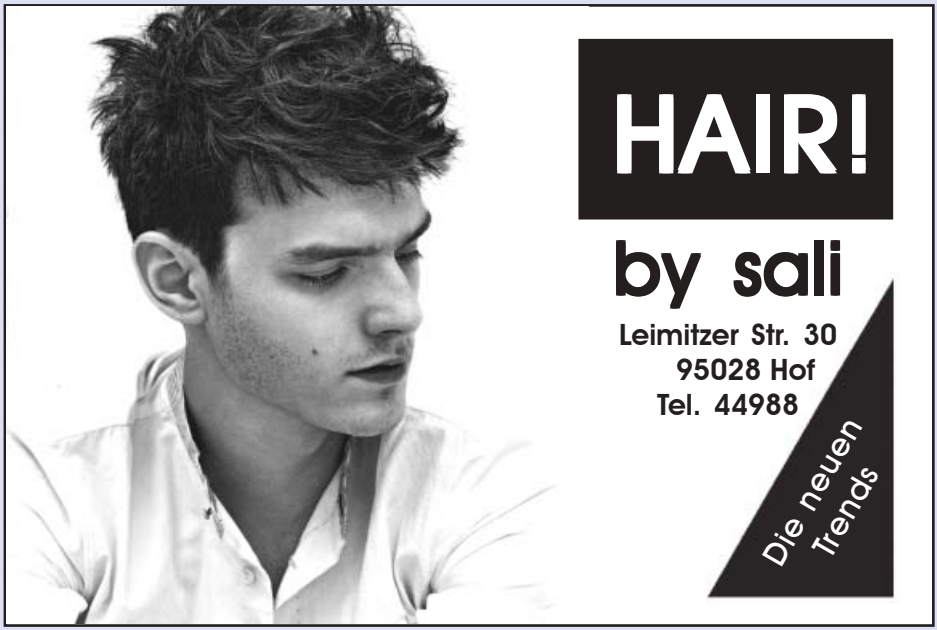
Mit dem 14-jährigen Jakob Könner trainiert seit Herbst ein junger und ehrgeiziger Athlet in der Trainingsgruppe „Lauf". Bei den Bayerischen Meisterschaften im Juli belegte er, noch ohne große Vorbereitung, mit 10:30,86 Minuten über 3.000 Meter einen erfreulichen fünften Platz.

Trainingslager in Zinnowitz auf der Ostsee-Insel Usedom: Eckhardt Sperlich (Bundestrainer „Hindernislauf Nachwuchs"), Konrad Rogler, Markus Meißgeier, Kerstin Strobel und Trainer Willi Wehner

Nachwuchstalent Jakob Könner

Seit September kümmert sich Matthias Tanner gemeinsam mit Udo Jahreiß um die B- und C-Schüler. Außerdem absolviert er mit großem Eifer die Ausbildung zum Übungsleiter.

Athletiktraining mit Birgit Brosche



Allerhand los

Ein Abend im Stadion an der Ossecker Straße

Für alle Altersklassen und nahezu alle Disziplinen können wir ein altersgemäßes Training anbieten. Im Sommer ist am Montag und Freitag, den Haupttrainingstagen, allerhand los im Stadion.

Nähere Informationen zu Trainingszeiten und Ansprechpartner findet man auf unserer Internetseite www.lg-hof.de.

Die Sprintergruppe mit Kevin Pöhland, Jonas Schubert, Felix Lockenvitz, Janos Dehler und Florian Hegewald

Trainer Markus Pöhland mit Meike Hartenstein, Carina Hegewald und Johanna Popp

Wilhelm Sörgel und seine Montagstruppe. 2011 haben wieder viele Trainingsteilnehmer das Deutsche Sportabzeichen geschafft.

Ziele setzen.
Wir helfen Ihnen,
sie zu erreichen.
Sparkasse
Hochfranken

Talentierte Hoffnungsträger

Moritz Persitzky und einige andere

Moritz Persitzky war unser überragender B-Schüler 2011. Bei den Oberfränkischen Meisterschaften gewann er sowohl den Hochsprung als auch den Weitsprung und die Vierkampfmeisterschaften beendete er ebenfalls als Sieger.

Beim Bezirkevergleich im September in Garmisch-Partenkirchen musste der Hochsprungwettbewerb wegen des schlechten Wetters kurzfristig in die Halle verlegt werden. Kein Problem für Moritz – mit 1,62 Meter sprang das erst 13-jährige Allroundtalent so hoch wie nie zuvor.

Bei der Talentiade im Oktober absolvierte Moritz die vier Übungen mit deutlichem Abstand als Bester seines Jahrgangs. Hier lieferte auch sein Schulfreund Fabian Jäckel sehr gute Ergebnisse ab. Er kam erst 2011 zur Leichtathletik und bestritt die ersten Wettkämpfe noch ohne Spikes. Inzwischen zählt auch er zur oberfränkischen Elite.

Ebenfalls in den E-Kader aufgenommen wurden aus dem jüngeren Jahrgang 1999 Valentino Masi und Milena Strootmann. Valentino wurde wie in den Vorjahren Oberfränkischer Meister über 1.000 Meter. Milena gelang nach gesundheitlichen Problemen ein erfreuliches Comeback.

Der Überflieger: Moritz Persitzky sprang im Vorprogramm des Stabhochsprung-Meetings 5,22 Meter weit.

15% Rabatt auf eine
Biomechanische Laufbandanalyse
Sanitätshaus
SperSchneider
Tel.09281-3030
- Umfangreiche Laufanalyse ca. 45 min. mit 2 digitalen Kameras
- Winkelmessung von Achillessehne und Fersen-Bodenwinkel
- Fußdruckmessung + Fußscan
- Sie erhalten Ihre Laufanalyse auf DVD
- Orthopädisch-sensomotorische Einlagen...

Mizuno
cep

Seit Oktober trainiert Markus Pöhland überwiegend den Jahrgang 1996. Sie starten im Jahr 2012 in der Klasse U18.

SEAT AUTOHAUS WEIDNER OHG

ERNST-REUTER-STR.164, 95030 HOF, TEL 09281 66267
www.seat-weidner.de, mail: info@seat-weidner.de

NEU- UND GEBRAUCHTFAHRZEUGE
EU - FAHRZEUGE / JAHRESWAGEN
TÜV VORFÜHRUNG IM HAUSE
REPARATUREN VIELER FABRIKATE
UNFALLINSTANDSETZUNG MIT RICHTBANK
FAHRZEUGAUFBEREITUNG

CLEAN PARK

FAHRZEUGPFLEGE UND GETRÄNKEMARKT
HOFECKER STR. 2, 95030 HOF, TEL 09281 610100

DURCHFAHRTWASCHANLAGE
SB - HOCHDRUCKREINIGER
SB - STAUBSAUGER
WOHNMOBILENTSORGUNGSSTATION
GETRÄNKEMARKT

Die weltbesten Starter

Markus Pöhland und Hans-Jürgen Geißer

Markus Pöhland drückt es in seiner Bescheidenheit ungefähr so aus: „Wir sind die besten Starter der Welt". Sicher ist zumindest, dass er zusammen mit Hans-Jürgen Geißer seit vielen Jahren den Job als Starter in Hof absolut zuverlässig erledigt. Und wenn in Wunsiedel Bayerische Meisterschaften stattfinden, werden unsere beiden erfahrenen Kampfrichter gerne um Mithilfe gebeten.

Markus ist „im Hauptjob" seit ewigen Zeiten als Nachwuchstrainer im Einsatz. Lange betreute der ehemalige Sprintspezialist (100-m-Bestzeit 10,99 Sekunden) am Jahnplatz die C-Schüler, anschließend überwiegend die weibliche Jugend und seit Herbst nun alle U18-Athleten.

Hans-Jürgen nahm bis vor wenigen Jahren als 400-m-Läufer erfolgreich bei Seniorenmeisterschaften teil. Inzwischen ist er ein zuverlässiger Sparringspartner für den Läufernachwuchs von „Chef-Trainer" Willi Wehner.

Markus und Hans-Jürgen stehen stellvertretend für unsere vielen zuverlässigen Kampfrichter und Helfer.

Gemeinsam mit Thomas Neubert und Udo Jahreiß wurden Hans-Jürgen und Markus am 16. Juni 1996 in Erding Bayerische 4 x 100-m-Staffelmeister in der Seniorenklasse M30 (Bild links). Diesen Erfolg wiederholten sie am 21. Juni 1998 in Elsenfeld. Die Siegerzeiten (45,11 und 44,81 Sekunden) waren durchaus beachtlich.

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Wir gewährleisten Beständigkeit.

In der VR Bank Hof eG bauen wir auf seit vielen Jahrzehnten bewährte und auf langfristigen Erfolg ausgerichtete Grundsätze. Die nachhaltige Geschäftspolitik und die hohe Qualität unserer Dienstleistungen bilden eine solide, kalkulierbare Basis in der Zusammenarbeit.
Traditionsbewusstes Handeln und eine gesunde betriebswirtschaftliche Ausrichtung sichern den Fortbestand unserer Bank als Dienstleistungsunternehmen für alle Kunden, Mitarbeiter und Geschäftspartner und für die gesamte Region.

VR Bank Hof eG

Die richtige Entscheidung.

www.vrbank-hof.de/werte

Neuauflage

Hochfranken-Meeting in Hof

Zu einem kleinen Familiensportfest wurde das Hochfranken-Meeting der LG Hof zum Auftakt der Freiluftsaison am 7. Mai. Nach einigen Jahren Pause wollten wir mit diesem landesoffenen Sportfest möglichst vielen Athleten eine erste Möglichkeit zur Überprüfung der Form bieten.

Leider fanden sich nur wenige Sportler außerhalb des Kreises im Stadion an der Ossecker Straße ein. Angesichts des frühen Termins und der für Sprinter ungünstigen Windbedingungen waren die Leistungen insgesamt doch recht ordentlich. Vor allem in den Schülerklassen schafften viele junge Athleten bereits die Norm für die bayerischen Meisterschaften.

Wie auch zu allen anderen Veranstaltungen konnten wir uns auf unser Wettkampfbüro, den Kampfrichterstab und das Catering-Team hundertprozentig verlassen.

theater hof

Viele junge Talente

C-Schüler in Oberfranken spitze

Angesichts unserer großen und leistungsstarken Gruppe der C-Schüler können wir zuversichtlich in die Zukunft blicken. Sowohl als Team als auch in der Einzelwertung waren unsere Nachwuchssportler sehr erfolgreich. Und dies, obwohl sie in diesem Alter nur einmal in der Woche und noch recht vielseitig üben.

Zu den besten Leichtathleten ihrer Altersklasse in Oberfranken zählten in verschiedenen Disziplinen Valentin Wilkens (M11), Sidar Mete, Jordan Siewe, Stefan Schnabel (M10), Isabell Jahreiß, Annika Kasper, Friederike Persitzky, Leona Uschakow (W11), Dinah Walther und Paula Masi (W10).

Auf Kreisebene haben darüber hinaus viele weitere unserer Nachwuchssportler zu einer sehr erfreulichen Gesamtbilanz beigetragen.

Isabell Jahreiß (W11) glänzte mit tollen Leistungen vor allem über 50 Meter (7,18 s) und im Weitsprung (4,74 m).

Sidar Mete (M10)
Oberfränkischer Meister im 50-m-Lauf und im Weitsprung

HEINDL KAMIN™

Der Meister für Kaminbau und Schornsteinsanierung

Probleme mit dem Schornstein?

Schornsteinsanierung in Top-Qualität vom ausgezeichneten Meisterbetrieb mit hochwertigen Sanierungssystemen aus:

Hightech-Keramik
V4a Edelstahl
Spezialkunststoff

Fachgerechter Schornsteinbau im Haus und außer Dach.
Neuerstellung von Schornsteinen aus Edelstahl und Keramik.
Kaminkopferneuerungen über Dach.

Verlangen Sie Facharbeit vom Handwerksmeister!

Unser Chef und Maurermeister ist seit Jahren Spezialist auf dem Kaminsanierungssektor.

Ihr zuverlässiger Partner für Nordbayern.

Maurermeister Bernhard Heindl e. Kfm.

95478 Waldeck, Godaser Str. 9-11
Telefon (0 96 42) 4 12, Telefax (0 96 42) 4 11
Internet: www.heindl-kamin.de, E-Mail: info@heindl-kamin.de

Für Sie erreichbar:
95183 Hof-Feilitzsch Tel. (0 92 81) 47 81 18

Warum in die Ferne schweifen, wenn das Gute und der Meister ist so nah!

Lauftreff in Hof

Ehemalige Spitzenläufer der LG Hof halten Kontakt

In den „goldenen 80er und 90er Jahren" holten sie bayerische, süddeutsche und sogar deutsche Meistertitel - die „fünf Musketiere" der LG Hof: Bernd Bernhuber, Axel Dumann, Arnd Müller, Peter Schmidt und Jörg Söllner. Ihre Wege haben sich von Berufs wegen getrennt.

Bernd Bernhuber ist technischer Leiter des Bauhofes der Stadt Hof, Axel Dumann arbeitet als Rechtsanwalt in Berlin, Dr. Arnd Müller ist Kinderarzt in Rosenheim, Peter Schmidt weilte für die Softwarefirma SAP zu einem vierjährigen Aufenthalt in Shanghai/China und ist jetzt wieder in Heidelberg und Bauingenieur Jörg Söllner ist bei der Stadt St. Gallen in der Schweiz beschäftigt.

Am Pfingstwochenende kamen die Männer zu einem „Lauftreff" mit ihrem früheren Trainer Siegfried Hörl zusammen, um gemeinsam Erinnerungen auszutauschen. Jörg Söllner ist noch immer bayerischer Rekordhalter der Schüler A, M14 über 1.000 Meter. Sein Rennen am 31. Juli 1987 in 2:33,69 Minuten in Attaching bleibt unvergessen.

Nicht mehr ganz so schnell wie früher, aber immer noch mit sehr viel Bewegungsdrang: Jörg Söllner, Axel Dumann, Bernd Bernhuber, Peter Schmidt und Arnd Müller

Termine 2012

11. Februar:
Hochsprung mit Musik
09. März:
Jubiläumsfeier 40 Jahre LG Hof
24. März:
Hallenkreismeisterschaften Jugend U14, Kinder U12/U10 in Oberkotzau
19. Mai:
Oberfränkische Meisterschaften
Blockwettkampf Jugend U16/U14
Dreikampf Kinder U12/U10
30. Juni:
Hofer Werfertag
14. Juli:
17. Internationales Hofer Commerzbank Stabhochsprung-Meeting
28. Juli:
Kreismeisterschaften Kinder U12/U10

Gesundheit in besten Händen
AOK
Die Gesundheitskasse.
SICHERE LEISTUNGEN
FÜR IHR KIND!
Wir wollen, dass Ihr Kind gesund bleibt.
Nutzen Sie die Vorteile der Gesundheitskasse:
vom Kinderarzttarif über Vorsorgeuntersuchungen
bis zum Familienpaket – mit vielen Zusatznutzen.
Weitere Infos unter www.aok.de/bayern
AOK
Gesunde Kinder
gesunde Zukunft

Grüner Strom
in Hof
HofStrom natur ist ein umweltfreundliches Stromprodukt aus 100% regenerativen Energiequellen, TÜV SÜD zertifiziert und überraschend günstig.
Service-Line: 09281 812-0
Info-Line: www.hewhof.de
Stadtwerke Hof

Jung und dynamisch

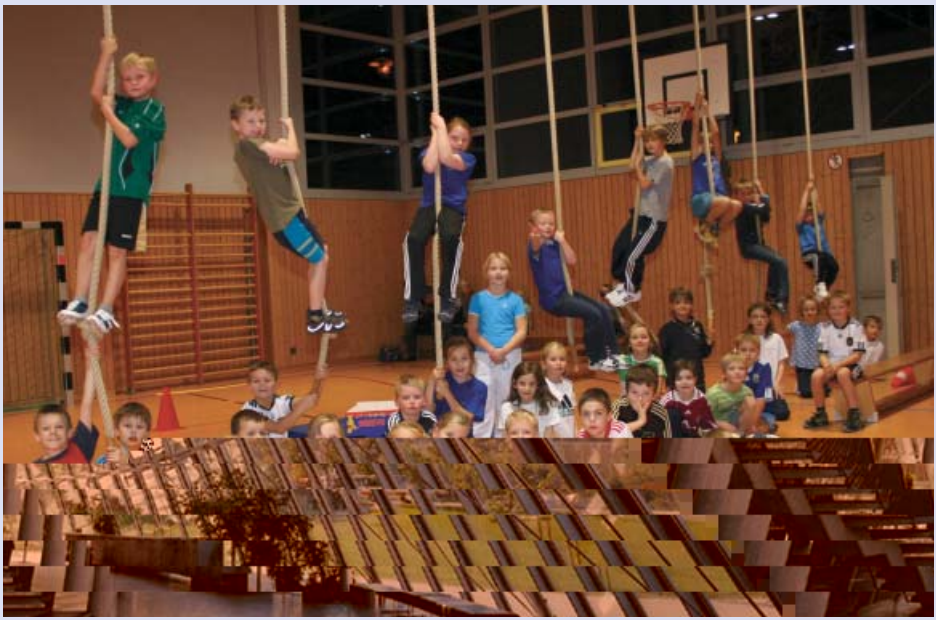
Unsere kleinen D-Schüler

Bei den Dreikampfmeisterschaften in Hof nutzten sie den Heimvorteil aus. Julian Zeller, Till Pötzl, Jan Zakrzewski, Hendrik Krämer und Timo Besold wurden Oberfränkische Mannschaftsmeister. In der Einzelwertung der Klasse M9 kamen Till Pötzl und Julian Zeller auf die Plätze zwei und drei.

Jan Zakrzewski (M8) machte bei den Kreismeisterschaften in Münchberg als dreifacher Sieger besonders auf sich aufmerksam. Bei den Mädchen hinterließ Tessa Oelschlegel (W9) den besten Eindruck.

Der Spaß an der Bewegung steht im Mittelpunkt und es entwickeln sich immer wieder neue Freundschaften. Für sportliche Ambitionen ist aber auch eine gewisse Portion Ehrgeiz und Disziplin erforderlich.

Medaillengewinner Till Pötzl (links) und Julian Zeller (rechts)



Beim Schülertraining für 8- und 9-jährige Kinder in der Eichendorffschule unter der Leitung von Ulrike Pfeffer, Sandra Gebhardt und Natalie Hechtfischer ist immer was los.

Markus Meißgeier heiratete am 3. September seine Jacqueline. Beim Polterabend in Zollgrün zwei Tage zuvor feierte eine große Abordnung der LG Hof.

FICHTNER
Brillen – Kontaktlinsen
Ludwigstraße 87 / 95028 Hof
Tel. 09281/7174-0 Fax. 09281/7174-22
e-mail: Brillen-Fichtner@t-online.de
www.brillen-fichtner.de

Markenmode & Werksverkauf
WORLD OF TEXTILES
Fashion Store
Konradsreuth
Münchbergerstraße 25
95176 Konradsreuth
Öffnungszeiten
Mi.-Fr. 13.00 - 18.00 Uhr
Sa. 9.00 - 13.00 Uhr
300m² Verkaufsfläche
für Sie und Ihn immer zu TOP Preisen
Unsere Marken
Wrangler
COLIN'S
cpm COLLECTION
GIN TONIC
Kenny S.
GIN TONIC WOMEN
killtec

Anpassungen und Änderungen

Neues Wettkampfsystem für Kinder

Das Jahr 2012 beschert der Leichtathletik einige Veränderungen. Hier ein kleiner Auszug ...

Die Altersklassenbezeichnungen passen sich den internationalen Regelungen an:
U23 = Junioren/Juniorinnen
Jugend-Altersklassen:
U20 = frühere Jugend A
U18 = frühere Jugend B
U16 = frühere Schüler/innen A
U14 = frühere Schüler/innen B
Kinder-Altersklassen:
U12 = frühere Schüler/innen C
U10 = frühere Schüler/innen D

Bis zur Klasse U16 wird weiterhin nach Jahrgängen getrennt gewertet. Die U14-Athleten benötigen zukünftig einen Startpass.

Bei der U16 männlich werden bei Meisterschaften 800 m gelaufen (statt 1.000 m), der Achtkampf wird durch einen Neunkampf ersetzt. Bei der U18 weiblich ändert sich das Kugelgewicht von 4 kg auf 3 kg.

Für die Altersklasse U14 gibt es statt der Blöcke Sprint/Sprint, Wurf und Lauf nur noch einen einheitlichen Block „Basis" mit den Disziplinen 75 m, 60 m Hürden, Weitsprung, Ballwurf und 2000 m.

Am gravierendsten ist sicherlich die Einführung des neuen Wettkampfsystems „Kinderleichtathletik" in den bisherigen Altersklassen Schüler C/D. Das meist auf 50-m-Sprint, Weitsprung und Schlagball beschränkte Angebot wird ersetzt durch eine Auswahl aus insgesamt 33 neuen Wettkampfformen. Vielseitigkeit statt Spezialisierung, Koordination statt Kondition, Teamwettbewerb statt Einzelwertung – dies sind einige wesentliche Punkte des neuen Konzeptes, das 2012 parallel zum bisherigen Wettkampfsystem zum Einsatz kommt und es 2013 komplett ablöst.

Die nächsten Jahre werden zeigen, ob die neuen Ideen dazu beitragen, die Leichtathletik für Kinder attraktiver zu machen und vor allem eine bessere und breitere Basis zu legen für nachhaltige Erfolge im Jugend- und Erwachsenenalter.

Die LG Hof wird die vorhandenen Kräfte mobilisieren, um diesen neuen Weg mitzugehen – im Training und auch als Veranstalter der Sportfeste.

Das neue System wird der Leichtathletik neue, hoffentlich positive Impulse geben.

1

3

Bei der Premiere des Hofer Werfermeetings war Alexander Brosche als Dreifachsieger (Kugel - Diskus - Speer) unser bester Athlet.

Der 17-jährige Simon Lang, LAV Naila, schleuderte den fünf Kilogramm schweren Hammer auf bombige 71,16 Meter und sorgte damit für die überragende Leistung des Tages.

6

Mit 6 : 3 gewannen die Youngsters beim traditionellen Fußballspiel „Alt gegen Jung".

Terminkalender 2011

Das Jahr im Überblick

2

4

5

25. Februar:
Mitgliederversammlung im Vereinsheim des TSV Hof

12. März:
Hochsprung mit Musik in der Sparkasse

19. März:
Hallenkreismeisterschaften Schüler/innen B/C/D in Oberkotzau (Bild 1)

7. Mai:
Hochfranken-Meeting mit Kreismeisterschaftswertung

22. Mai:
Oberfr. Blockwettkämpfe Sch. A/B und Dreikampf Sch. C/D (Bild 2)

4. Juni:
1. Hofer Werfertag (Bild 3)

30. Juli:
16. Internationales Hofer Commerzbank Stabhochsprung-Meeting (Bild 4)

5. August:
LG-Radtour (Bild 5)
Köditz-Saalenstein-Feilitzsch-Trogen

9. September:
Fußballspiel „Alt gegen Jung" mit Helferfest (Bild 6)

10. Dezember:
Jahresabschlussfeier am Lettenbachsee

Leichtathletik macht Spaß

... und gemeinsam mit den Eltern ganz besonders

Abschlusstraining an der Eichendorffschule am 27. Juli

Die LG Hof wünscht ein
schwungvolles und erfolgreiches
Jahr 2012

COMMERZBANK

Weil Sie sich Kontogebühren einfach sparen möchten.

Das kostenlose Girokonto mit Konto-Umzugsservice.*

* Kostenlose Kontoführung, nur für private Nutzung bei einem monatlichen Geldeingang ab 1.200 Euro. Bei geringerem Geldeingang beträgt die Kontoführungsgebühr monatlich 8,90 Euro. Startguthaben von 50 Euro einmalig für alle Neukunden, die noch kein Zahlungsverkehrskonto bei der Commerzbank AG führen. Auszahlung Startguthaben 3 Monate nach Kontoeröffnung.

In Ihrer Commerzbank Filiale:
Hof, Altstadt 29, 95028 Hof, Tel. 97 209 60; Wunsiedler Str. 5, 95032 Hof, Tel. 14 000 620; Ernst-Reuter-Str. 119, 95030 Hof, Tel. 84 00 412

Gemeinsam mehr erreichen